

An  
die Vereine des KLV Lübeck  
und an die Sportlehrer im Kreis Lübeck



1. Vorsitzender  
Eckart Gribkowski

Bad Schwartau, 15.10.2015

Liebe Trainer/innen  
und Sportlehrer/innen,

der Kreisleichtathletikverband Lübeck lädt ein zu einer Trainer- Sportlehrerfortbildung.

Thema:

### **Mentales Training in der Sportpraxis**

Ob Konzentration, mentale Stärke oder auch Techniktraining – attraktive Methoden und Tricks aus dem Mentalen Training fürs effektive Training in der Leichtathletik.

Die Fortbildung ist für Lehrer eine IQSH Veranstaltung, für die Trainer dient sie zur Lizenzerweiterung. Für die Trainerlizenz werden 4 Einheiten anerkannt.

Die Fortbildung findet am Freitag den 11.12.15 in der „Struckbachhalle“ (Emil-Possehl-Schule) statt. Lehrgangsbeginn 17:00 Uhr – Ende ca. 20:00 Uhr.  
Sportzeug ist bitte mitzunehmen.

Der Referent dieser Veranstaltung ist Jan Dreier vom Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverband (SHLV).

Meldungen bis zum 30.11.15 an: Eckart Gribkowski, Birkenweg 8b 23611 Bad Schwartau Tel.: 0451/2093113 oder per Mail: A.undE.Gribkowski@gmx.de

Mit sportlichen Grüßen

Eckart Gribkowski