

Trainingsangebot / Weiterbildung im SHLV

Thema: Laufanalyse/Athletiktraining in Theorie und Praxis

Referenten:

Dipl. Ing. Medizintechnik Klaus Waitzner – Technische Orthopädie Lübeck

Holger Nissen

- Theoretische Unterweisung in Laufanalyse und Erkennen von Defiziten z.B. mit dem Bunkie-Test.
- Biomechanischer Checkup der TN
- Praktisches Athletiktraining mit Krafttraining und Dehnungsübungen

Praxisblock der TN:

In Kleingruppen erkennen und Feststellen von Defiziten und Anwendung der Laufanalyse.

Datum 12.11.2022

Dauer ca. von 09:00 – 17:00 Uhr

Burgfeldhalle

Am Getrudenkirchhof 2

23568 Lübeck

Max. Teilnehmerzahl 16

Anmeldungen erfolgen in der Reihenfolge der Anmeldungen