

Mrs.Sporty – Ihr persönlicher Sportclub

Hier trainieren alle gemeinsam mit Erfolg!

Auch Sie können Ihr persönliches Ziel in nur 30 Minuten mit der Unterstützung von Mrs.Sporty erreichen.

Jetzt testen!
Buchen Sie Ihr gratis
Schnuppertraining!



Mrs. Sporty Club
St. Jürgen
Osterweide 10
23562 Lübeck/St. Jürgen
Tel.: (0451) 98 94 07 87

Mrs. Sporty Club
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 11
23617 Stockelsdorf
Tel.: (0451) 5 46 97 57

Mrs. Sporty Club
Bad Schwartau
Rantzauallee 25
23611 Bad Schwartau
Tel.: (0451) 8 80 56 42

www.mrssporty.de

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

HUGO PFOHE GmbH

Ihr zuverlässiger Partner in Sachen automobiler Dienstleistungen.

Frauenpower pur – Wir wünschen allen Läuferinnen viel Erfolg!

VERKAUF | WARTUNG | SERVICE

- Neuwagen von Ford und Mazda
- Transporter und Freizeitmodelle
- Reise- und Wohnmobilservice
- Über 1000 Gebrauchtwagen im Bestand
- Vorführ- und Dienstwagen
- Unfallreparatur und Lackierung
- Inspektionen für alle Fabrikate
- Ersatzteile und Zubehör
- Werkstatersatzwagen
- 5 Tage die Woche TÜV+AU



Am Spargelhof 10
23554 Lübeck



(0451) 88900-0 | www.hugopfohe.de

Hauptsitz: Hugo Pfohe GmbH, Alsterkrugchausee 355, 22335 Hamburg.

HUGO PFOHE SERVICE-GUTSCHEIN

für Ihre nächste
Service-Leistung bei
uns Am Spargelhof

€ **15,-***

* In Verbindung mit einem Werkstattauftrag ab € 150,- in unserem Haus
Es ist keine Barauszahlung möglich! Gilt nicht bei Sonderaktionen bzw. Abwicklung zu Sonderkonditionen.



8. Stadtwerke Lübeck Marathon

JETZT ANMELDEN!

18. Oktober 2015

www.stadtwerke-luebeck-marathon.de



L(i)ebe deine Stadt.
Gut für Lübeck.

Sparkasse
zu Lübeck

BKK vor Ort

17. Lübecker Frauenlauf

Freitag 8. Mai 2015

- 17.00 Uhr
Girls-Run 1,7 km
- 17.30 Uhr
Spaß-Lauf 5,2 km
- 17.30 Uhr
Walking / Nordic Walking
5,2 km und 10,2 km
- 18.30 Uhr
Haupt-Lauf 10,2 km



INTERSPORT
MAURITZ

Breite Straße 72 · 23552 Lübeck · ☎ 0451/73080

Im Herzen der Hansestadt!

Ausschreibung / Teilnahmebedingungen

Veranstalter

Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband e.V. – Kreis Lübeck

Auskunft

Eckart Gribkowski
Telefon: 0451/20 93 113
E-Mail: post@luebecker-frauenlauf.de
Internet: www.luebecker-frauenlauf.de

Anmeldung

Es gibt zwei unterschiedliche Möglichkeiten für den Frauenlauf anzumelden:

- a) per Internet plus Überweisung des Startgeldes auf das Konto:
KLV Lübeck, Deutsche Bank,
IBAN: DE79230707000900331000
BIC: DEUTDE33
Bitte Name und Start-Nr. aus der Internet-Anmeldung angeben.

Startgelder müssen innerhalb der folgenden 10 Tage auf unserem Konto eingehen. Dieser Zeitraum verringert sich bei späterer Anmeldung, so dass Zahlungen spätestens am 28. April 2015 eingegangen sein müssen, ansonsten kann die Anmeldung seitens des Veranstalters gelöscht werden.

- b) Abgabe der schriftlichen Anmeldung plus Barzahlung bei



Breite Straße 72 - 23552 Lübeck

Meldeschluss

Freitag, 24. April 2015

Nachmeldung und Ummeldung

Jeder Zeit bis zum 07.05. 2015 bis 20.00 Uhr per E-Mail an post@luebecker-frauenlauf.de und am 07.05. 2015 zwischen 18.00 und 20.00 Uhr auf dem Sportplatz Buniamshof (Eingang Possehlstraße = Tribüne)
Nachmeldegebühr: +2 Euro

Korrekturen der Schreibweise werden kostenlos vorgenommen. Für Änderungen des Wettbewerbs oder der Teilnehmerin wird ein zusätzliches Ummeldegeld von 2 Euro erhoben.

Nichtteilnahme

Keine Erstattung der Startgelder aus organisatorischen Gründen.

BKK vor Ort

Ich liebe Sport – meine Krankenkasse auch

Die BKK vor Ort unterstützt Sie bei Ihrem sportlichen Vorhaben – denn Ihre Gesundheit ist Ihr höchstes Gut.

Wir bezuschussen alle zwei Jahre die **sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung** und jährlich Ihre **Präventionskurse**.

140 Euro für Ihre sportmedizinische Untersuchung und 200 Euro pro Jahr für Präventionskurse

Ihre BKK vor Ort in Lübeck
Moisinger Allee 1 – 3
23558 Lübeck

Kostenlose Servicenummer
0800 222 1211
www.bkkvorort.de

Startunterlagen

Ausgabe am 07.05.2015 von 18.00 – 20.00 Uhr und am 08.05.2015 bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start auf dem Buniamshof, Eingang Possehlstraße/Tribüne.

Shirts

Von den Sponsoren zur Verfügung gestellte ca. 400 Funktions-Shirts werden kostenlos an die schnellsten Anmeldeurinnen vergeben. Die Größen werden bestmöglich den Wünschen zugeteilt.

Wichtig: Die Zuteilung eines Funktions-Shirts erfolgt erst nach Zahlungseingang des Startgeldes.

Achtung bei den Größen – die Funktions-Shirts können bei Intersport Mauritz, Breite Straße 72 in Lübeck, anprobiert werden!

Startnummer

Die Startnummer ist während des Wettbewerbes gut sichtbar vorne am Laufshirt zu tragen.

Siegerehrung

Im Anschluss an die jeweiligen Wettbewerbe auf dem Sportplatz sobald die Auswertung erfolgt ist und die Siegerurkunden gedruckt wurden.

Der angestrebte Zeitplan ist vor Ort ausgehängt. Urkunden können zudem selbst aus dem Internet heruntergeladen werden (Anklicken des Namens in der Ergebnisliste).

Veröffentlichung

Die Teilnehmerinnen erklären sich durch Anmeldung mit der Nutzung und Veröffentlichung der in der Anmeldung genannten Daten sowie der Bilder und Videos von der Veranstaltung einverstanden.

Umkleiden

Der Sportplatz Buniamshof bietet Umkleieräume und Duschen.

Haftung

Die Veranstaltung ist beim SHLV angemeldet. Damit sind die Teilnehmerinnen über den Verband versichert. Mit der Meldung erkennen die Teilnehmerinnen die Ausschreibung und den weitergehenden Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an.

Die Teilnehmerinnen erklären, dass sie für die Wettbewerbe ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter ist berechtigt, bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung Teilnehmerinnen aus dem Wettbewerb zu nehmen. Anweisungen des Ordnungsdienstes sind zu befolgen.

Bei behördlicher Anordnung, zu hohen Ozonwerten oder gefährlichem Wetter behält sich der Veranstalter auch eine kurzfristige Absage der ganzen oder Teilen der Veranstaltung vor. Kosten können nicht erstattet werden.

Wettbewerbe

Girls-Run (max. 100 Teilnehmerinnen)

für Mädchen der Geburtsjahre 2000 – 2009 über ca. 1,7 km um das Sportplatzgelände
Start: 17.00 Uhr
Startgeld: 4 Euro

Alle Finisherinnen erhalten eine Erinnerungsmedaille im Ziel.
Die ersten 3 des Laufes erhalten einen Pokal.
Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Spaß-Lauf (max. 300 Teilnehmerinnen)

für Läuferinnen mit Geburtsjahr 2003 und älter über ca. 5,2 km am Elbe-Lübeck-Kanal und um den Sportplatz
Start: 17.30 Uhr
Startgeld: 9 Euro

Die ersten 3 des Laufes erhalten einen Pokal.
Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Haupt-Lauf (max. 300 Teilnehmerinnen)

für Läuferinnen mit Geburtsjahr 1999 und älter über ca. 10 km am Elbe-Lübeck-Kanal
Start: 18.30 Uhr
Startgeld: 9 Euro

Die ersten 3 des Laufes erhalten einen Pokal.
Die ersten 3 einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

Walking und Nordic Walking (je max. 50 Teilnehmerinnen)

über ca. 5,2 bzw. ca. 10,2 km auf den Strecken des Spaß- und Haupt-Laufes
Start: 17.30 Uhr
Startgeld: 7 Euro
Keine Siegerehrungen, da der korrekte Walking-Stil auf der Strecke nicht beurteilt werden kann.



Anmeldung zum 17. Lübecker Frauenlauf am 8. Mai 2015

Post: E.Gribkowski, Birkenweg 8b, 23611 Bad Schwartau

<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	Vorname, Name
Straße, Hausnummer:	
PLZ, Ort:	
Geburtsjahr:	Telefon:
E-Mail:	
Verein:	

Infos werden nur per E-Mail versandt bzw. im Internet veröffentlicht

- | | | |
|---|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Girls-Run | 1,7 km | 4,- Euro |
| <input type="checkbox"/> Spaß-Lauf | 5,2 km | 9,- Euro |
| <input type="checkbox"/> Haupt-Lauf | 10,2 km | 9,- Euro |
| <input type="checkbox"/> Walking/Nordic Walking | 5,2 km | 7,- Euro |
| <input type="checkbox"/> Walking/Nordic Walking | 10,2 km | 7,- Euro |

400 kostenlose Funktions-Shirts für die ersten Anmeldungen:
keine Wahl = ich verzichte auf ein Shirt

Achtung bei den Größen – die Shirts können bei Intersport Mauritz, Breite Straße 72 in Lübeck, anprobiert werden!

- 140 152 164
 S M L XL XXL

Datum/Unterschrift:

